



Råmelk er den første melk som kommer etter fødsel. Den er ubehandlet og næringsrik. Det er ulovlig å omsette den i enkelte land, da den er et ideelt medium for bakterievekst.

Kolostrum

De livsviktige dråpene

Kolostrum eller råmelk som det også blir kalt, er de første dråpene fra alle pattedyrs melkekjertler etter fødselen, og har en langt større betydning enn hva man har antatt. Blant annet snakker man om at kolostrum kan vise seg effektiv i kampen mot kreft og bakterier. Ikke desto mindre ser man nytteverdi i forbindelse med «lekk tarm», allergier og astma samt gode resultater hos idrettsutøvere.

Hos mennesket dannes råmelken i den siste halvdel av svangerskapet. Den blir lagret i brystkjertlene for å beskytte den vordende mor mot infeksjoner i brystet. Når barnet er født, er det om å gjøre at den lille får disse viktige dråpene i seg. Råmelken er tykk og gul, noen ganger nesten oransje, og den er stinn av proteiner – spesielt immunglobuliner (antistoffer) som beskytter den nyfødte mot en rekke mikroorganismer. Råmelken setter i gang en modningsprosess av barnets tarm og virker avførende i den hensikt at nurket får kvittet seg med «barnebeket» (mekonium) som har ligget i barnets tarm lenge og må ut. Råmelk inneholder store mengder med antistoff (IgA) som beskytter slimhinnene i hals, lunger og tarmsystem. I melken finnes også hvite blodlegemer som beskytter mot skadelig virus og bakterier, samt såkalt nyttige bakterier som har sin naturlige plass i fordøyelsessystemet.

Så langt menneskets råmelk – som er forbeholdt barnet. Den råmelken man imidlertid snakker om i forbindelse med kosttilskudd, kommer fra kua og inneholder like viktige substanser for den lille kalven. Forskjellen er at hos kuer snakker vi om

fem, seks timer. Det er overskuddet av denne overproduksjonen hos kua (om lag 10 liter) man høster fra.

Kolostrumets «far»

Råmelken kommer fra de feminine skapninger, men det er neppe noen som kan mer om denne en den amerikanske veterinæren, Richard H. Cockrum som har fått tilnavnet «Kolostrumets far». I over 40 år har han viet til forskning på råmelk fra kyr. Mat & Helse har truffet Cockrum, og det er en eventyrlig historie den 83 år gamle pinoneren kan fortelle.

– Det hele startet tidlig på 1940-tallet. Jeg vokste opp på en forholdsvis stor gård, og det lå i kortene at jeg skulle drive med dyr. Jeg ble ikke bonde, men veterinær. I studietiden var det spesielt det lymfatiske systemet og de hvite blodlegemers funksjon og betydning som fanget min interesse. Jeg leste om dagen og dissekerte kadavre på nattetid. USA



Richard H. Cockrum har viet 40 år til forskning på råmelk fra kyr.

En ku produserer 10–12 liter av den første råmelken, men kalven drikker bare 2 liter.

litervis med råmelk til forskjell fra noen få spiseskjeer som produseres i en kvinnes bryst. En ku produserer normalt 10–12 liter av den spesielle første råmelken, men en nyfødt kalv drikker bare 1,5 til 2 liter. Når kalven har drukket første gang, legger den seg til å sove i



30 år med mageplager borte!

Hver gang Reidun Haugan (57) fra Tønsberg skulle ta seg en tur utenfor huset, hadde hun en tanke i hodet: Hvor er nærmeste toalett?! – I bortimot 30 år slet jeg med kronisk mage-tarmkatarr. De to siste årene har jeg vært helt fin, og det takket være Colostrum.

Det var ryggen til Reidun som begynte å krangle først. Da var hun i midten av 30-årene. Så slo magen seg vrang. Hun fikk blindtarm lignende smerter, flytende avføring og en mage som stod rett ut som en ballong.

– Å ha sykehus- og legeskrek er ikke noe sjakktrekk, men slik var det nå med meg da. Ryggen «fraktet jeg» til fysioterapeuter, akupunktører og soneterapeuter der jeg fikk god hjelp. Da magen slo krøll på seg, måtte jeg planlegge all behandling i forhold til doflyinga. Jeg kunne ikke gå ut av huset før etter klokken 12. Da var jeg tom.

Hvorfor gikk du ikke til legen?

– Er du gal! Da måtte jeg sikkert svelge pumpeplaster! Dessuten var og er jeg veldig skeptisk til legemidler og eventuelle bivirkninger av disse. Det høres helt tullerusk ut, sier Tønsbergkvinnen med en latter.

Alternativ behandling

Kostholdet til Reidun har neppe vært en årsak til hennes mageplager opp gjennom årene. Hun har spist sunnere enn de fleste, og hun reduserte også på glutenholdige matvarer for å se om dette var en utløsende faktor da hun måtte beinfly til do. Negativt.

– Ryggen min hadde godt av alternativ behandling, så hvorfor skulle ikke magen også ha det, sier Reidun, som tok mageplagene opp med en soneterapeut. Denne hjalp henne med å ta «toppene» på doflyinga i perioder.

Hva med å få stilt korrekt diagnose?

– Jeg er ganske så sikker på at de jeg gikk til behandling hos, stilte rett diagnose med hensyn til kronisk mage-tarmkatarr. Familie og venner var også sikre i sin sak. Det var mer enn godt nok for meg. Jeg gjorde alt for å unngå slangen ned i magen. Heller lide i 30 år.

Kolostrum – en innertier!

For halvannet år siden oppsøkte Reidun klinikken Trygg Helse i Tønsberg. Her ble hun introdusert for Colostrum.

– Snakk om innertier! I løpet av 14 dager, var avføringen blitt fastere, jeg gikk regelmessig på do.

En måned etter at Reidun hadde brukt sugetablettene, var godt over 90 prosent av symptomene borte.

– Dette faktum kan nok være vrient for en del å fordøye, men sånn er det bare. Borte vekk er smerter, oppblåsthet og løs mage. Siden jeg ikke har gjort endringer i kosten eller annen omlegging i livsstil, peker alt mot kolostrum. Dessuten fikk jeg prøve hvordan det var å kutte ut produktet. Det gikk i to måneder, så kom symptomene tilbake. Da var det rett på igjen, og siden har det vært bra. Det er det som teller! 30 år med en mage som har styrt hverdagen, er et avsluttet kapittel.

var allerede i gang med overforbruk av antibiotika på husdyrbesetninger, og jeg tenkte med gru på at det dyrene

med gru på at det dyrene får i seg, får vi rester av. Over lang tid vil det gå galt, var min tanke. Det ansportet meg til å se på hva vi kunne gjøre for å unngå å overmedisinere dyrene og heller la dem få sitt eget antibiotikum – nemlig råmelken. Ved å se på hvilke bioaktive stoffer som råmelk inneholder, skjønner en fort at et laboratorium aldri vil kunne klare å kopiere det som naturen selv har designet. En kalv har ingen forutsetninger for å leve opp uten at den får råmelken fra sitt opphav. Det skyldes blant annet at den væsken setter i gang ikke mindre enn 50 ulike livsprosser hos den nyfødte, forklarer Cockrum engasjert og fortsetter;

– Jeg begynte med å samle inn råmelk fra flere gårder i omegnen. Kalvene fikk det de skulle ha, men resten laget jeg en slags ost av og gav det til de voksne kuene. Jeg hadde ingen rettesnorer å jobbe etter, kun magefø-

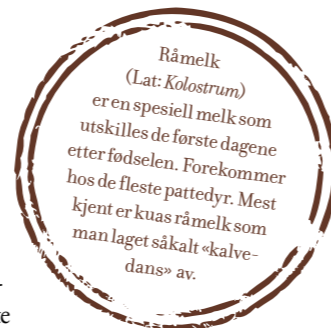
Born Again – Colostrum

Det er Richard H. Cockrum sammen med sin sønn, Mark, som står bak «Born Again» Colostrum. Produktet er fra områder i USA der klimaet er mye likt det vi har her i Norge. Kuene som leverer råmelken innen seks timer, får før uten tilsetningsstoffer og hormoner. Råmelken er heller ikke manipulert eller endret ved at eksempelvis fett /kasein er fjernet.

Produktet har vist seg effektivt blant annet ved:

- plager i muskler og ledd
- intoleranser og allergier
- fordøyelsesbesvær
- immunforsvaret
- antialdring
- muskler, styrke og restitusjon

«Born Again» selges i helsekostbutikker Markedsføres av: Immitec Norge AS immitec.no



Ny medisin mot bakterier og kreft

De to norske forskerne ved Universitetet i Tromsø, John Sigurd Svendsen og Øystein Rekdal, står foran et mulig gjennombrudd i utvikling av en ny medisin som tar knekken på sykdomsfremkallende bakterier og kreftceller. Medisinen skal nå testes ut på mennesker.

Forskerne bruker all kunnskap og vitenskap om at morsmelk (råmelk/colostrum) fra dyr og mennesker har en antibakteriell effekt og dessuten virker styrkende på immunforsvaret. I museforsøk, er resultatene særdeles oppløftende. Om få år vet forskerne om de har skrevet medisinsk historie.

lelse som sa meg at dette ville kunne bli en viktig oppdagelse.

Årene gikk, og i 1989 solgte Cockrum sin veterinærpraksis for å vie seg fullt og helt til forskning, foredling og produksjon av råmelk.

– Ved å ta ut antistoffene av de første melkingene etter at kalven var født, og gi dette til voksne kyr, ble gevinstene mindre forekomst av jurbetennelser, mindre respirasjonsproblemer og positiv effekt på magen. Senere ga vi antistoffer fra råmelk til svin og andre dyr, og fikk respons som forventet. Tilstander som krevde antibiotika lot seg lege med kuas egen medisin – nemlig råmelk.

Jeg har sett de mest kompliserte sykdommer bli bedret med råmelk.

Fra ku til menneske

Ettersom Richard H. Cockrums oppdagelser og erfaringer ble satt i system i form av publiserte studier, begynte andre forskere og se mulighetene til råmelken. Cockrum hadde funnet «nisen» til bruk på dyr. Nå ville amerikaneren se på mulighetene til å bruke samme «kur» på mennesker. Da satt i system. For opp gjennom årene mens Cockrum forsket hjemme på gården, gav han villig bort råmelksprodukter til de som stakk innom.

– Jeg har sett de mest kompliserte sykdommer bli leget eller bedret med råmelk fra ku, men det betinger en viktig faktor; råmelken som brukes må ikke være mer enn seks timer gammel. En vanlig definisjon på råmelk, er all melking innen 72 timer, men analyser vi har gjort viser at colostrum fra den aller første melkingen inntil seks timer etter at kua har kalvet, inneholder optimal mengde av alle «godsakene». Allerede ved andre melking, er 80 prosent av colostrumet borte. For å si det slik; nærmest bortkastet å bruke til annet enn som melk, forklarer Colostrumets far, som ikke har vært sjuk på det han kan huske.

– Colostrum har fenomenale egenskaper, og jeg fryder meg hver gang jeg leser at disse livsviktige dråpene skal testes opp mot kreft, en rekke bakterier og Alzheimer. Kua er mer enn et drøvtyggende meieri – den er leverandør av en rekke framtidige livsviktige medisiner! mh

REKLAME