

Endelig forsvant smertene

Mona Madsen Løvteit (45) slet i årevis med verkende ledd. Nye matvaner og et kosttilskudd av råmelk gjorde henne frisk.

TEKST: AUD DALSEGG • FOTO: CURT L. HULKRISTEDT OG SHUTTERSTOCK

HELT FRA HUN VAR tenåring, har Mona Madsen Løvteit (45) fra Sotra utenfor Bergen slitt med revmatisme og leddbetennelser. Hun var i perioder svært dårlig, med vonde og opphovnede bein og håndledd – typiske leddgikt-symptomer. Også ryggen og skuldrene har hun slitt mye med. Hun har dessuten hatt kroniske mageproblemer, med mye smerter og løs mage.

Sykdommen fikk utvilsomt betydning for hennes yrkesvalg. Mona er utdannet biopat og homeopraktiker. Hun driver egen praksis på Sotra.

– Jeg ga opp skolemedisinen da jeg var 20. Kanskje ikke så rart, for jeg hadde ikke noen positive erfaringer med den. Det var ingen hjelp å få mot mine verkende ledd, sier Mona.

De fleste leddgiktspasienter

bruker kortison og andre symptomdempende medisiner som legene skriver ut på resept. Mona tok slike medisiner i flere år, men kuttet dem ut fordi de ga mye mage- og tarmproblemer, og hadde liten effekt på betennelsene. Hun begynte å lete etter alternative behandlingsmuligheter.

«Jeg ga opp skolemedisinen da jeg var 20.»

DET VIKTIGSTE enkelttiltaket var å endre kostholdet. Mange vet det ikke, men det betyr faktisk mye hva du spiser når du har leddbetennelser. Mona lærte at hun burde spise mest mulig basisk

mat, for ikke få for mye surhet i blodet. Hun kuttet de fleste melkeprodukter, sukker og søtsaker og svinelkjøtt. Kostholdet nå er av lavkarbo-typen, og består av mye grønnsaker, egg og noe lyst kjøtt. Hun tar tilskudd av ulike vitaminer og mineraler og et omega 3-produkt av god kvalitet.

– Jeg har prøvd mye forskjellig av naturmidler opp gjennom årene, og opplevde ganske bra resultat med et produkt som består av gurkemeie, betacitosterol og glukosamin. Sammen med kostholdet bidro det til å holde leddgikten i sjakk, men jeg var aldri helt bra, sier Mona.

I fjor høst valgte hun å prøve et nytt naturmiddel, denne gangen Born Again Colostrum, som er basert på helt fersk råmelk fra lta (men som ikke regnes som melk). Råmelkstablettene skal inneholde flere ulike beskyttende og reparerende og fornyende vekstfaktorer.

– Det virker som dette har reparert en betent og lekk tarm, et symptom som ses i sammenheng med revmatiske og andre autoimmune sykdommer, sier Mona.

Da Mona begynte med dette

kosttilskuddet, ble symptomene først forverret ved at hun fikk vonde ledd. Men etter fem uker forsvant plutselig leddsmertene. Og siden har hun vært smertefri. Også tarmen fungerer mye bedre. Hun tåler nå mer av mat som hun ikke kunne spise tidligere. Noe som er praktisk ikke minst i sosiale sammenhenger.

@redaksjonen@allirs.no

300 000 har revmatisme

Leddgikt, kalt for revmatoid artritt innen medisinen, er en av de vanligste leddsykdommene i Norge. Man regner med at 300 000 nordmenn har revmatiske lidelser, og av disse har ca. 30 000 leddgikt. Hele 25 prosent av alle uføretryggede og sykemeldte plages av revmatisk sykdom.

Mona ble frisk av leddgikt med kosttilskudd

rtene



I dag føler Mona seg frisk og opplagt. Det gjør ikke vondt verken når hun sitter eller går. Hun har alltid behandlet leddgikten sin selv, og ikke tatt kortisonpreparater.

Les naturlegens råd mot verkende ledd