



Mot hoste og sår hals

På sin nettside skriver Statens legemiddelverk at det ikke finnes noe vitenskapelig bevis for at hostemidler har noen effekt mot forkjølelsehoste, verken tørrhoste eller slimhoste. Ved Penn State College of Medicine har de bevist at honning har bedre effekt mot hoste enn reseptbelagt hostesaft (dextromethorphan). Men forskningsrapportene sier ikke noe om effekten av ren, plantebasert og alholdfri hostesaft, som Broncilan.

Broncilan hostemixtur fra Bioform består av honning, maltekstrakt og i alt ni nøye utvalgte urter: peppermynte, fennikel, timian, soldugg, rød solhatt, kongsløss, legestokkrose, alantrot og lungeurt. Naturmedisinsk litteratur sier at alle disse urtene anbefales i forbindelse med hoste og irritasjon i luftveiene. Hostetinkturen er tilsatt vann, sukkerkulør og planteglyserol som tas lett opp i kroppen som næringsmidler uten noen form for bivirkninger.

Broncilan har vist seg å ha god effekt mot slimdannelse og irritasjoner i lunger og bronkier, samt lettere grad av astma og allergi. Den skal lindre hoste, sår hals og forebygge lungebetennelse.

Broncilan hostemixtur fra Bioform selges i helsekostbutikker og på www.bioform.no. **Leverandør: Bioform, e-post: kundesenter@bioform.no, tlf: 77 86 18 68**

Reparerer fin øyehud

Den ømfintlige huden rundt øynene er kanskje det ansiktspartiet hvor rynkene kommer raskest til syne. Matis reparerende øyekrem, Réponse Temps, skal motvirke rynker og uelastisk hud, tørr hud, hudirritasjoner og hevelser av vann eller fett rundt øynene. Den har aktive ingredienser som skal gi glød og glans til huden rundt øynene og gi en umiddelbar løftende effekt.

Øyekremen er rik på anti-aldningsingredienser, som skal utjevne rynker, hjelpe med å korrigere aldringseffekter og bekjempe angrep fra frie radikaler. Den er spesielt utviklet for moden hud, og skal kunne gi raske og varige resultater. Ved daglig bruk av kremen skal rynker og fine linjer forsvinne og hudens tretthetsstegn reduseres. Øyekonturen skal bli jevnere og fastere slik at sminken sitter bedre. Kremen smøres på godt rensset hud hver morgen og kveld. Legg den på med fingertuppene rundt hele øyet fra indre til ytre hjørne.

Matis Réponse Temps reparerende øyekrem fås i spa og hudpleiesalonger. **Leverandør: Dermanor AS, www.dermanor.no, e-post: kundeservice@dermanor.no, tlf: 66 77 55 55.**



Styrk kroppens reparasjonssystem

Colostrum (råmelk) er den første melken fra alle pattedyrs melkekjertler etter fødsel og før produksjonen av vanlig melk overtar. Råmelk inneholder alle stoffene den nyfødte trenger for å forberede alle uferdige funksjoner for å bli klar til å overleve i verden.

Kosttilskuddet Born: Again Colostrum inneholder råmelk fra kyr, som kalles bovin colostrum. Råmelk fra kyr går for å være svært kraftig og nyttig både for mennesker og andre pattedyr – ikke bare kyr. Råmelk er ikke vanlig melk, men betegner melk som er melket innen 72 timer etter fødsel. Analyser viser at kuråmelk fra den aller første melkingen innen 6 timer etter fødsel inneholder en perfekt balanse av immun- og vekststimulerende stoffer.

Forskning har bekreftet at colostrum stimulerer og regulerer kroppen til bedre motstand mot sykdommer og stimulerer til reparasjon av skader og fornying av vev og livsprosesser. Immunoglobuliner i colostrum tar seg av bakterier, virus, parasitter, sopp og giftstoffer. Prilin Rich Polypeptid regulerer kroppens immunrespons og betennelsesnivå.

Laktoseinnholdet i Born: Again Colostrum er svært lavt (under 25 mg) og vil normalt ikke gi problemer. Start med å ta 1 tablett av gangen hvis du er overfølsom for melk. Hvis ikke kan du begynne med 5 sugetabletter daglig de 5 første dagene. Kosttilskuddet inneholder 200 ml colostrum fra første melking innen 6 timer etter kalving.

Born: Again Colostrum fås kjøpt i helsekostbutikker. **Leverandør: Immitec Norge AS, www.immitec.no, e-post: post@immitec.no, tlf: 33 00 29 99**



Forebygg forkjølelse og influensa

Med ingredienser som hvitløk, rød solhatt, C-vitamin og persille skal FluRival bidra til å styrke immunsystemet. Dette kosttilskuddet kan virke forebyggende mot eller hemmende ved herpes- og soppinfeksjoner, influensa, luftveisinfeksjoner, øre- og halsinfeksjoner, allergi og betennelser. Det kan hjelpe mot lett forhøyet blodtrykk og lett forhøyet kolesterol. For å forebygge sykdom skal man ta to kapsler daglig.

FluRival skal ikke brukes av gravide og ammende. Det har ingen kjente bivirkninger, men personer som har allergi mot kurvplanter, kan få allergiske reaksjoner. Ved akutt sykdom tar voksne 2 kapsler 3 ganger daglig ved behov.

Flurival fra Bioform selges i helsekostbutikker og på www.bioform.no. **Leverandør: Bioform, e-post: kundesenter@bioform.no, tlf: 77 86 18 68**



Styrker farget hår

Farger du håret ofte, slites hårfibrene lettere ned og håret blir flatt, livløst og tørt. Intense Colour Shampoo fra Carita renser håret skånsomt, og er utviklet for å gjenoppbygge og gi blankt skinn til hår som er svekket av farging. Caritas Intense Colour Mask er en hårmaske eller balsam som skal gi intensiv næring og hjelper til med å reparere skadet hår. Begge produkter skal bidra til at fargen holder lenger.

Shampooen inneholder et «Material Wealth»-kompleks. Dette er en kombinasjon av proteiner fra soya, hvete og potet som er ment å styrke hårets kjerne og øke hårets tykkelse. Polysakkarider i sjampoen tilfører fuktighet, og riseddik er med på å gjøre håret skinnende, fornyer fargen og reduserer effekten av hardt vann. Sjampoens skal styrke og restrukturere hårfibrenes røtter og forbedre volum og motstand fra rot til tupp.

Caritas hårprodukter fås i hudsalonger, spa og hos frisører. **Leverandør: Dermanor AS, www.dermanor.no, e-post: kundeservice@dermanor.no, tlf: 66 77 55 55.**



Hudpleie for nordiske kvinner

Nordisk klima stiller med sine store svingninger i luftfuktighet og temperatur høye krav til huden. Den nye hudserien fra Cliniderm er utviklet i nordiske laboratorier for å imøtekomme de tøffe kravene det nordiske klimaet stiller.

Cliniderm Active Protection dagkrem skal gi en aktiv beskyttelse med antioksidantene C-vitamin og Q10 mot skadelige frie radikaler. Den skal styrke hudens fuktighetsbarriere, slik at den står bedre imot ytre påkjenninger og gjør huden myk og spenstig.

Cliniderm Optimal Strength nattkrem skal styrke hudens naturlige beskyttelse og forberede huden til neste dag. Den er tilstatt vitamin B3 og A for å reparere og gjenoppbygge huden. Fuktighetsgivende ingredienser som sorbitol, glycerin og propylene glycol gir fukt, motvirker aldringstegn og gjør huden myk og jevn.

Det anbefales å bruke Cliniderm Age Delay Serum under dag- og nattkremen hver dag. Den skal umiddelbart gi en jevnere og glattere hud, samt bedre spenst og elastisitet over tid. Hudens beskyttelsesbarriere og motstandskraft styrkes og den motvirker hudens aldringstegn. Serumet er uten parfyme, mens dag- og nattkremen er lett parfymert.

Hudpleieproduktene fra Cliniderm fås kjøpt på apoteker. **Leverandør: ACO Hud Nordic, www.aconordic.no, e-post: info-no@aconordic.com, tlf: 23 00 70 40.**